

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 СП детский сад «Светлячок»
 ГБОУ СОШ №1 им. И.М. Кузнецова
 № 21-бд-е2 от 21.01.2018 г.
 Г.А.Алянчикова

РАСКЛАДКА ПРОДУКТОВ

№п/п	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет
завтрак			
1.	Каша или овощное блюдо	150	200
2.	Омлет мясной или рыбное блюдо	50	50
3.	Кофе	150	200
4.	Хлеб	20	35

№п/п	Наименование блюда	1,5-3 лет	3—7 лет
Обед			
1.	Салат	40	60
2.	Суп	150	200
3.	Котлета	60	80
4.	Гарнир	120	150
5.	Компот	150	200
6.	Хлеб	60	60

Уплотненный полдник

№ п/п	Наименование блюда	1,5—3 лет	3—7 лет
1.	Суп молочный или каша	150	200
2.	Кефир,молоко	150	200
3.	Печенье,булочка	25\60	35\90
4.	хлеб	20	35
5.	Фрукты	75	100

График раздачи пищи

	Группа раннего возраста 1	Группа раннего возраста 2	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа №1	Подготовительная группа
Завтрак	08.15	08.20	08.20	08.25	08.30	08.35
Обед	11.20	11.25	12.40	12.00	12.15	12.25
Полдник	15.45	15.45	15.50	15.50	15.55	15.55